WERKEN

Maastrichtse arts loopt voorop met gratis apps

iPhone als 'spiekbriefje' voor arts

Foto: Moniek Wegdam

De dokter die op het spreekuur of aan het bed van de patiënt informatie opzoekt op zijn iPhone, iPad of Android. Dat is straks heel gewoon, denkt neurochirurg in opleiding Pieter Kubben . Hijzelf werkt daar hard aan door apps te ontwerpen voor zijn vakgebied.

Drie apps maakte Pieter Kubben (32) tot nu toe. Samen zijn die minimaal 60.000 keer gedownload. Een record. Hij blijft er bescheiden onder.
NeuroMind, SafeSurgery en SLIC, heten de apps. Alle drie bedoeld voor collega-neurochirurgen. De meest populaire is NeuroMind. Met 50.000 downloads is het de meest gedownloade neurochirurgische iPhone en iPad app ter wereld. Op die app staat neurologische en neurochirurgische informatie. Het gaat om zogeheten scores, vaak een soort tabellen. Het is kennis die artsen nodig hebben, legt Kubben uit, maar die lastig te onthouden valt. „Vaak staan die scores op kaartjes die de arts in zijn witte jas bewaart." Op NeuroMind staan ook anatomische afbeeldingen, handig om aan studenten of patiënten te laten zien.
Safe Surgery is een app op basis van de Safe Surgery Checklist van de WHO en SLIC is een beslissingsondersteunende app bij de behandeling van traumatisch nekletsel.
Financieel leveren al die downloads Kubben niets op. Voor geld doet Kubben zich al die moeite niet. Hij gelóóft in gratis en in open access. Kubben vindt dat collega's in armere streken op de wereldbol ook recht hebben op de kennis die hij via de apps en het web verspreidt. Open access heeft meer voordelen: „Sinds ik aan de app de functie feedback heb toegevoegd, sturen collega's mij nieuwe scores. De meest relevante gebruik ik." Kubben zijn programmeer-activiteiten, kosten hem momenteel geld. Aan fulltime programmeren begint hij niet. „Je hebt de voeling met de praktijk nodig. Ik ben en blijf op de eerste plaats arts." Levert Kubben het maken van apps dan helemaal niets op? „Ik ben de nerd binnen de club," grapt hij, om er serieus aan te voegen: „Naamsbekendheid levert het me op." Die verkreeg Kubben onder meer via een interview met het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde. Bovendien sprak de American Medical Association met hem en met twee andere apps bouwende artsen (een Amerikaan en een Zwitser). Natuurlijk gebruikt Kubben zijn eigen apps. „Vanmiddag nog," meldt hij. „Een patiënt had een scheve mond en om op te schrijven hoe scheef die mond is, bestaan internationale standaarden. Die heb ik even opgezocht op mijn iPhone en in het dossier van de patiënt gezet."
De komende tijd wil Kubben gebruiken om zijn apps te verbeteren. „Ik ben geen fan van de Belastingdienst, maar wel van het programma dat ze gebruiken voor de aangifte. Je vult in welke onderdelen voor jouw situatie van toepassing zijn en op basis daarvan krijg je informatie terug die voor jou relevant is. Met beslissingsondersteunende software kan dit ook voor artsen. Natuurlijk hoef je als arts dit advies niet te volgen."
„Het is als met een kookboek. Als je doet wat er staat, bak je een cake. Maar het staat vrij om er ingrediënten aan toe te voegen die jij lekker vindt of die gasten waarderen. Alleen heb je er dan een reden voor." ●

Meer informatie: DigitalNeurosurgeon.com en via Twitter @ DigNeurosurgeon.

Column

Jacco Kempen
Limbourg & Partners

Mannendag

Het is weer zover. Vanaf morgen zijn het weer drie dagen 'vasteloavend', drie heerlijke dagen in mijn optiek.

Ooit, in een ver verleden, toen ik net 'op stap' begon te gaan, werd ik door mijn vader zaliger uitgenodigd om de maandag met de mannen mee te gaan. De maandag was 'mannendag', we gingen naar de optocht in Wolder, zonder moeder, zus of vriendin. Tot op de dag van vandaag is de maandag 'mannendag' gebleven. Wolder ruilden we in voor de Maastrichtse binnenstad, maar nog steeds zonder vrouwen. De traditie zetten we gewoon voort.
Toen ik onlangs een uitnodiging ontving voor een seminar over vrouwen op topposities in organisaties heb ik voor mijzelf eens de balans opgemaakt: Hoe vaak kom ik vrouwen tegen op topposities als gesprekspartner? Hoe vaak kom ik vrouwen tegen op bijeenkomsten voor DGA's of dergelijke?
Ik moet eerlijk bekennen dat ze, zeker in het bedrijfsleven, nog steeds in de minderheid zijn. Ze vormen zelfs een grote minderheid. Er zijn diverse redenen aan te geven waarom dit zo is. Maar we kunnen ons ook de vraag stellen of we hier niet een grote groep verborgen potentieel rond hebben lopen in onze regio.

De uitdaging is nu om deze groep te vinden en te mobiliseren. Social media kunnen ook hier een mooi medium zijn om snel in contact te treden met deze groep. Er zullen wel nog enkele hobbels in het traditioneel denken genomen moeten worden. De business-, studieclubs en sociëteiten zijn nog al te vaak mannen aangelegenheden. Het is tijd dat vrouwen hun intrede doen in dit soort bolwerken.
En dan komen we nu aan de vraag: Moeten vrouwen overal en altijd gelijk gesteld worden aan mannen? Jongens tot moandag! ●

Reageren op deze column: j.kempen@limbourg.nl

Carrière Stap

Foto: Loraine Bodewes

Sabijn van Bavel (24)

Psycholoog

Bij:
Prima Psychologen, onderdeel van de RIAGG Groep, gespecialiseerd in psychologische zorg. Prima heeft eigen locaties in Maastricht, Vaals en Valkenburg. Verder zijn de psychologen van Prima te vinden in zo'n 40 praktijken in Maastricht, in het academisch ziekenhuis en in het oncologiecentrum in Maastricht. www.primapsychologen.nl

Wat heb je gestudeerd?
„Psychologie in Tilburg, met de master 'psychologie en geestelijke gezondheid'. In 2008 ben ik afgestudeerd."

Vond je meteen werk?
„Ja, ik kon terecht bij ProPsy in Sittard, daar had ik al stage gelopen. Door bezuinigingen kon ik niet blijven. Eind mei stopte ik in Sittard en in juli kon ik in Maastricht bij Prima Psychologen beginnen."

Wat doe je?
„Ik verleen kortdurende psychologische zorg. De zorgverzekeraars vergoeden tot maximaal acht gesprekken vanuit de basisverzekering. De cliëntenpopulatie is heel divers. De leeftijd van deze cliënten varieert sterk, meestal worden ze door de huisarts verwezen. Ze melden zich aan met allerlei soorten problemen. Je moet daarbij denken aan angstklachten, depressieve klachten, rouw en relatieproblematiek."

Dat zijn best heftige problemen.
„Ja, ik hoop dat ik een bijdrage kan leveren aan het welzijn van die mensen.

Leuk beroep?
„Zeker. Het werk is heel afwisselend en de cliëntenpopulatie is heel divers. Ik heb psychologie gestudeerd omdat ik geïnteresseerd ben in het denken, doen en handelen van mensen. Wat dat betreft is er genoeg te leren en te ontdekken in mijn beroep."

Je werkt heel zelfstandig. Hoe bevalt dat?
„Dat heeft zijn voor- en nadelen, natuurlijk. Binding met je collega's is er minder. Je ziet elkaar in de wandelgangen. De sfeer bij Prima is erg goed. Het leuke aan mijn baan is dat ik mijn werk gedeeltelijk zelf kan inrichten."

Wat doe je over pakweg vijf jaar?
„Dan hoop ik de post-master opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog te hebben afgerond. Dat is een tweejarige opleiding waarbij je vier dagen werkt en een dag per week onderwijs volgt. Met die studie verbreed en verdiep je je kennis en krijg je meer praktijkervaring. Waar ik dan ben, weet ik niet. Misschien nog steeds hier."

(Advertentie)

500+
vacatures
www.banenrijklimburg.nl